[Nombre Completo]

**INFORMACIÓN DE CONTACTO**

* Dirección: [Ciudad, Código Postal]
* Teléfono: [+XX XXX XXX XXX]
* Correo electrónico: [correo@example.com]

**PERFIL PROFESIONAL**

Apasionada profesora de yoga con [X] años de experiencia en la enseñanza de diferentes estilos de yoga, incluyendo Hatha, Vinyasa, y Yoga Restaurativo. He trabajado con diversos grupos de alumnos, desde principiantes hasta avanzados, guiando y motivando a mis clientes hacia el bienestar físico y emocional. Mi enfoque se basa en la alineación segura, la conexión mente-cuerpo y la promoción de un ambiente inclusivo y acogedor.

**EXPERIENCIA LABORAL**

Profesora de Yoga Certificada – [Nombre del Estudio o Centro de Yoga] – [Ubicación] – [Fechas]

* Impartí clases de yoga en grupo y personalizadas, adaptadas a las necesidades y niveles de los estudiantes.
* Diseñé y conduje sesiones temáticas y talleres especiales, como yoga para el manejo del estrés y la ansiedad, yoga para embarazadas, y yoga para la tercera edad.
* Brindé orientación individualizada a los estudiantes para mejorar su práctica y alcanzar sus objetivos personales.

Profesora de Yoga Independiente – [Ubicación] – [Fechas]

* Organización de clases al aire libre y eventos de yoga comunitarios.
* Creación de contenido en línea, como videos y publicaciones en blogs, para compartir consejos y técnicas de yoga con una audiencia más amplia.
* Atención personalizada a clientes privados, incluyendo sesiones de yoga terapéutico y de recuperación de lesiones.

**FORMACIÓN**

* Certificación de Profesora de Yoga – [Nombre de la Institución o Escuela de Yoga] – [Año]
* Especialización en Yoga Terapéutico – [Nombre de la Institución o Programa] – [Año]
* Entrenamiento en Mindfulness y Meditación – [Nombre de la Institución o Programa] – [Año]
* Título Universitario o Grado en [Nombre de la Carrera Relacionada con el Yoga] – [Nombre de la Universidad] – [Año]

**HABILIDADES**

* Amplio conocimiento de las posturas de yoga y técnicas de respiración.
* Capacidad para adaptar las clases a diferentes niveles de habilidad y necesidades individuales.
* Excelente comunicación verbal y habilidades de enseñanza.
* Experiencia en la creación de secuencias de yoga efectivas y seguras.
* Enfoque en la conexión mente-cuerpo y la relajación.
* Capacidad para inspirar y motivar a los estudiantes.

**IDIOMAS**

* Inglés C1
* Español Nativo

**REFERENCIAS**

Disponibles a petición.