[Nombre Completo]

**CONTACTO**

* Dirección: [Ciudad, Código Postal]
* Teléfono: [+XX XXX XXX XXX]
* Correo electrónico: [correo@example.com]

**PERFIL PROFESIONAL**

Monitor de Pilates altamente capacitado y entusiasta, dedicado a guiar a los clientes hacia una mejor salud y bienestar a través del método Pilates. Con más de 4 años de experiencia en la enseñanza de clases grupales y entrenamientos individuales. Conocimientos sólidos en anatomía y técnicas de Pilates para adaptar ejercicios según las necesidades y objetivos de cada persona. Motivado/a para inspirar a otros a mejorar su fuerza, flexibilidad y postura.

**EXPERIENCIA LABORAL**

Monitor de Pilates – Estudio Pilates Bienestar, Ciudad, País (Julio 2018 – Presente)

* Planificar y llevar a cabo clases de Pilates grupales y personalizadas para personas de todas las edades y niveles de condición física.
* Proporcionar retroalimentación y correcciones técnicas para asegurar una ejecución adecuada de los ejercicios y prevenir lesiones.
* Adaptar las sesiones de entrenamiento a las necesidades específicas de cada cliente, incluyendo aquellos con lesiones o condiciones particulares.
* Motivar y alentar a los participantes para que alcancen sus metas de bienestar y forma física.

Asistente de Monitor de Pilates – Centro Deportivo Salud Activa, Ciudad, País (Febrero 2016 – Junio 2018)

* Ayudar al monitor principal durante las sesiones de Pilates, asegurando que los equipos y materiales estén preparados y en buenas condiciones.
* Brindar asistencia a los clientes con ejercicios y proporcionar explicaciones claras sobre las técnicas de Pilates.
* Realizar demostraciones de los movimientos y ejercicios para facilitar la comprensión de los participantes.

**EDUCACIÓN**

* Certificación en Pilates – Instituto de Formación Deportiva, Ciudad, País (Septiembre 2015)
* Licenciatura en Ciencias del Deporte – Universidad del Deporte Destacada, Ciudad, País (Septiembre 2011 – Junio 2015)

**HABILIDADES**

* Amplio conocimiento de los principios y técnicas de Pilates.
* Capacidad para adaptar ejercicios a diferentes niveles de condición física y necesidades individuales.
* Excelentes habilidades de comunicación y empatía.
* Enfoque en la seguridad y prevención de lesiones.
* Motivado/a y entusiasta para inspirar a los clientes en su camino hacia un mayor bienestar.

**IDIOMAS**

* Español (nativo)
* Inglés (avanzado)

**REFERENCIAS**

Disponibles a petición.